

## Typische Gründe für eine Kontaktaufnahme

- Stellensuche nach Studium und Berufsabschluss
- Bei Stellenabbau
- Chancen für Selbstständigkeit klären
- Unzufriedenheit an der aktuellen Stelle
- Unglücklich: „*Ich weiss nicht was ich will*“
- Neuorientierung: „*War's das schon? Es muss doch noch etwas geben im Berufsleben!*“
- Perspektivenwechsel, 50 Plus
- Arbeit nach der Arbeit: „*Ich bin pensioniert und jetzt?*“
- „*Ich habe Krach mit.....*“

### **Rettig Consulting**

Agnes Rettig  
Nielsenstrasse 1  
6033 Buchrain  
Geschäft 041 320 8556; Mobile: 076 373 0488  
[www.rettig.ch](http://www.rettig.ch); mail: [consulting@rettig.ch](mailto:consulting@rettig.ch)



Agnes Huber-Rettig, Nielsenstrasse 1 6033 Buchrain,  
Geschäft: 041 320 85 56; Mobile 076 373 04 88  
[www.rettig.ch](http://www.rettig.ch); mail: [consulting@rettig.ch](mailto:consulting@rettig.ch)

## Laufbahnberatung

### **Weitere Angebote:**

Bewerbungsmarketing, Arbeitsintegration

Mediation, Konfliktlösungen

Arbeitsintegration

# Arbeit – Perspektivenwechsel - Lebensmitte

## Visitenkarte



Agnes Rettig  
Beratung-Coaching-Standort u.  
Laufbahnplanung

### Erfahrung aus:

- Personalberatung, Standortbestimmung
- Personalmarketing, Personalentwicklung
- Vermittlung, privat und öffentlich
- Beratung, Coaching und Bildung
- Mediation, Konfliktmanagement

### Ausbildungen in:

- Personalfachfrau, Beratung
- Mediation gemäss SDM
- NLP-Practitioner und Zusatzkurse
- E-Coaching, E Tutor, Kompetenzmanager
- Erwachsenenbildnerin, SVEB
- Gerontologie: Biografiearbeit und Soziales

Weiterbildung in allen Disziplinen

*Finden Sie, dass es Zeit ist, jetzt im Berufsleben noch einmal so richtig nachzufassen und Neues zu wagen?*

*Gibt es eigene oder fremde Widerstände, die Ihnen das Leben oder die Arbeit schwer machen?*

## Laufbahnberatung

### Das können Sie erwarten:

- Persönliche Standort-Analyse
- Zielerarbeitung, Visionen, Realitäten, Zeiteinsatz
- Lebenslauf in ganzer Lebensbreite, Biografiearbeit, Timeline
- Ressourcen erkennen, einsetzen, aufbauen
- Wunsch und Tabu-Arbeit
- Erste Schritte in der Umsetzung einleiten
- Coaching in der ersten Zeit, nach Bedarf

### dazu bei Bedarf:

Coaching im Bewerbungsverlauf und Placement

### Dauer:

Ein Vorgespräch, eine Arbeitsvereinbarung nach Bedarf, in der Regel benötigen wir zwischen 4 bis 12 Sitzungen à 90 Minuten

**Bitte beachten:** keine Psychotherapie.